



KURSPLAN 09. Januar – 31. März 2012

Montag	08.45 - 10.15	R1	Yoga II*	Claudia
	16.30 - 18.00	R1	Yoga II*	Manuela
	18.15 - 19.45	R1	Yoga III*	Kristin
	18.15 - 19.45	R2	Meditation	Gaby
	20.00 - 21.30	R1	Yoga III*	Gaby
	20.00 - 21.30	R2	Yoga I	N.N.
Dienstag	10.30 - 12.00	R1	Yoga II/III*	Christine
	16.30 - 18.00	R1	Rücken-Yoga I	Géraldine
	18.15 - 19.45	R1	Yoga II*	Kristin
	20.00 - 21.30	R1	Yoga IV*	Gaby
Mittwoch	08.45 - 10.15	R1	Yoga III*	Kristin
	10.30 - 12.00	R1	Yoga IV*	Claudia
	18.15 - 19.45	R1	Yoga IV*	Claudia
	18.15 - 19.45	R2	Yoga I	Géraldine
	20.00 - 21.30	R1	Yoga II*	Géraldine
Donnerstag	10.30 - 12.00	R1	Yoga III*	Géraldine
	16.30 - 18.00	R1	Yoga II*	Géraldine
	18.15 - 19.45	R1	Yoga III*	Claudia
	18.15 - 19.45	R2	Meditation	Géraldine
	20.00 - 21.30	R1	Yoga IV*	Kristin
	20.00 - 21.30	R2	Yoga I	Claudia
Freitag	08.45 - 10.15	R1	Yoga I*	Karin
	13.00 - 14.30	R1	Yoga III*	Kristin
	17.00 - 18.30	R1	Yoga I*	Gaby
	18.45 - 20.15	R1	Yoga II/III*	Gaby
Samstag	16.30 - 18.00	R1	Yoga-Fit*	Thea
Letzter Freitag im Monat				
	18.45 - 20.15	R2	Mantra-Singen ^o	Géraldine

* Kurs zum Nachholen

^o auf Spendenbasis

Änderungen vorbehalten!